

Pressemitteilung, 16. März 2009

Aktive Gesundheitsvorsorge für alle  
Bürger Deutschlands



---

**Dr.Hein Health Services – rechtzeitig vorsorgen reduziert das Krankheitsrisiko**  
**PROCAM-Tests in der Apotheke**

Im Rahmen eines bundesweit angelegten Gesundheitsprojekts „Deutschland sorgt vor“ startet die STADA Arzneimittel AG mit der Assmann-Stiftung für Prävention und mit Unterstützung der Dr.Hein Gruppe, einen wissenschaftlich anerkannten Vorsorgetest zur individuellen Gesundheitsvorsorge für alle Bürger. Hierbei kommen modernste telemedizinische Dienste, die „Dr.Hein Health Services“, zum Einsatz.

Ab April 2009 können im gesamten Bundesgebiet, bei allen teilnehmenden Apotheken, die PROCAM-Gesundheitstests durchgeführt werden und alle Teilnehmer erhalten so frühzeitig Hinweise auf ihr individuelles Schlaganfall- und Herzinfarktrisiko. Die Tests werden mit einem mobilen Endgerät, dem EvoMobi, durchgeführt. Mittels einfacher Eingabe der abgefragten Daten wird dabei das persönliche Risiko der Teilnehmer ermittelt.

Die auf einfache Fragen und Untersuchungen (Blutzucker/Blutdruck) basierenden PROCAM-Tests wurden aus den Daten der PROspektiven CARdiovaskulären Münster Studie abgeleitet, bei der bis heute 50.000 Personen teilgenommen haben.

Nach Aussagen der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe könnten 50% aller Schlaganfälle verhindert werden. Dies setzt jedoch eine regelmäßige Gesundheitsvorsorge und meist auch eine Umstellung der Lebensweise voraus. So haben z. B. Raucher im Gegensatz zu Nichtrauchern ein etwa 3 bis 4fach erhöhtes Risiko einen Schlaganfall zu erleiden.

Genau hier bieten die Dr.Hein Health Services ein breites Spektrum an Präventionsmaßnahmen und Gesundheitsleistungen an. Neben der Durchführung und Auswertung des Vorsorgetests besteht darüber hinaus die Möglichkeit die eigenen persönlichen Gesundheitsziele schneller und effektiver zu erreichen. Mit Hilfe des mobilen Begleiters EvoMobi werden die Teilnehmer individuell telemedizinisch betreut und unterstützt. Individuelle Ratschläge, Informationen, Anregungen und Hinweise motivieren zu einer Veränderung der Lebensweise. Dadurch können die persönlichen Risikofaktoren wie beispielsweise Stress, falsche Ernährung oder Bewegungsmangel reduziert werden.

Oberstes Ziel dieses Präventionsprogramms ist alle Menschen, die ein erhöhtes Risiko aufweisen, aufzuklären, deren Gesundheitsbewusstsein zu fördern und sie frühzeitig zu einer gezielten Weiterbehandlung an ihren Haus- oder Facharzt zu verweisen.

Weitere Infos unter: [www.dr-hein.com](http://www.dr-hein.com)

**Über Dr.Hein:** Die Unternehmensgruppe Dr.Hein ist führender Anbieter von Gesundheitsservices im ersten und zweiten Gesundheitsmarkt. Dr.Hein betreibt eigene Gesundheitszentren im In- und Ausland und ist zudem am dritten Gesundheitsstandort zu Hause tätig. Dr.Hein nutzt e-Health-Lösungen, um medizinisch-therapeutische Leistungen transparent, objektiv bewertbar und medizinökonomisch steuerbar zu machen. Die Dr.Hein Gruppe wächst im Bereich der telemedizinischen Dienstleistungen überproportional.

Dr.Hein Gruppe  
Dr.Hein Diagnostik GmbH  
Sigrun Nowell, Pressereferentin  
Fürther Straße 212 / B1  
90429 Nürnberg

Tel.: 0911 / 323 80-24  
Fax: 0911 / 323 80-19  
E-Mail: [sigrun.nowell@dr-hein.com](mailto:sigrun.nowell@dr-hein.com)