

Rückentraining mit dem PC

Jeder dritte Arbeitnehmer klagt nach einer Befragung der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin über Rückenschmerzen. Ein Grund, warum vor allem Rückenprobleme mit Abstand die häufigsten Gründe für Arbeitsunfähigkeit sind. Mit dem MediKissen verbindet die evosoft Tele Care GmbH aus Nürnberg das Sitzkissen mit einem PC-Softwareprogramm und ermöglicht damit ein multimediales Rückentraining zu Hause oder am Arbeitsplatz.

Das Programm enthält verschiedene therapeutische Übungen in Form von geometrischen Figuren, die man durch Bewegungen des MediKissens wie mit



einer Computer-Maus am Bildschirm nachzeichnen kann. Ein Sensor im MediKissen sorgt dafür, dass die Bewegungsabläufe zweidimensional auf dem PC-Bildschirm dargestellt werden und somit die Person auf dem Kissen jederzeit die gerade durchgeführten Übungen kontrollieren kann.

i MediKissen
evosoft Tele Care GmbH
Hugo-Junkers-Str. 11
90411 Nürnberg
Tel. 09 11/5 39 91-5 00
Fax 09 11/5 39 91-5 90