



# Durchs Auge ins Herz schauen!

## Früherkennung Schlaganfall/Herzinfarkt

### Freie Fahrt auf der „Blut“-Autobahn?

Das Gefäßsystem unseres Körpers ist mit einer „Blut“-Autobahn vergleichbar. Bei freier Fahrt, werden Nährstoffe und Sauerstoff ungehindert transportiert. Bei einer „Fahrbahn“-Verengung kann das Blut nicht mehr ungehindert fließen. Dieses kann sich auf die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit auswirken. Eine dauerhafte Unterversorgung kann zu vorzeitigem Altern, zu vaskulärer Demenz und bei Männern zu einer gefäßbedingten Impotenz führen. Bei einem "Stau", also einem Gefäßverschluss, kann das Blut nicht mehr ausreichend Sauerstoff zum Herz, oder Gehirn pumpen. Binnen kürzester Zeit entsteht so ein Herzinfarkt oder ein Schlaganfall!

Gezielte Früherkennung in Verbindung mit effektiver Prävention ist deshalb wichtig, damit bereits erste „Fahrbahn“-Verengungen erkannt und rechtzeitig gegengesteuert werden kann. Denn eine Verbesserung des aktuellen Gefäßstatus ist jederzeit möglich. Häufig ist das Aufzeigen der aktuellen (und möglicherweise kritischen) körperlichen Situation der Auslöser für eine positive Lebensstiländerung. Betriebliches Gesundheitsmanagement, Krankenkassen und auch private Krankenversicherungen setzen deshalb immer öfter auf die Spezialdiagnostik EvoCare-Screening Gefäßsystem. Gesund, glücklich und aktiv sein zu können, ist für jeden Einzelnen wichtig und stellt auch ökonomisch ein entscheidendes Erfolgspotential dar.

Neuartig ist die Befundung via Telemedizin. Im Rahmen von Gesundheitsaktionen bei interessierten Firmen, wie Thyssen-Krupp, den Stadtwerken Köln oder der Sparkasse Erlangen, wird jährlich eine Vielzahl von Teilnehmern durch ein mobiles Team direkt vor Ort „gescreent“. Die Untersuchungen werden in Kooperation mit Krankenkassen, wie der Siemens Betriebskrankenkasse, oder als Event, wie auf der Messe Düsseldorf, durchgeführt.

Nach dem Motto: „Durchs Auge ins Herz schauen! Früherkennung Schlaganfall/Herzinfarkt“ wird der Augenhintergrund schmerzfrei fotografiert und die Gefäße computergestützt vermessen. Anschließend bewertet ein Augenarzt - in einem Telekonsil - den aktuellen Gefäßstatus. So können über die Gefäße des Augenhintergrundes besonders frühzeitig erste Gefäßveränderungen sichtbar gemacht werden. Im Schnitt etwa 2-3 Jahre früher als mit der bisher üblichen Ultraschalluntersuchung an der Halsschlagader. Früherkennung durch EvoCare-Screening schafft somit Zeit für Prävention und eine entsprechende Lebensstiländerung. Im Rahmen einer nachhaltigen Betreuung werden Vorträge sowie ein Telecoaching und Telemonitoring angeboten.

Untersuchungen haben ergeben, dass aufgrund einer stetig steigenden beruflichen Beanspruchung sowie einer ungesunden Lebensweise mit Bewegungsmangel, Überernährung und häufig daraus resultierendem Übergewicht, die Menschen mit Risikofaktoren für Gefäßschädigungen immer jünger werden. Aktuell ist ein Schlaganfall der häufigste Grund für eine Behinderung im Erwachsenenalter, mit weitreichenden Folgen wie teilweiser Gesichtslähmung, Bewegungseinschränkungen und/oder Sprachdefiziten.