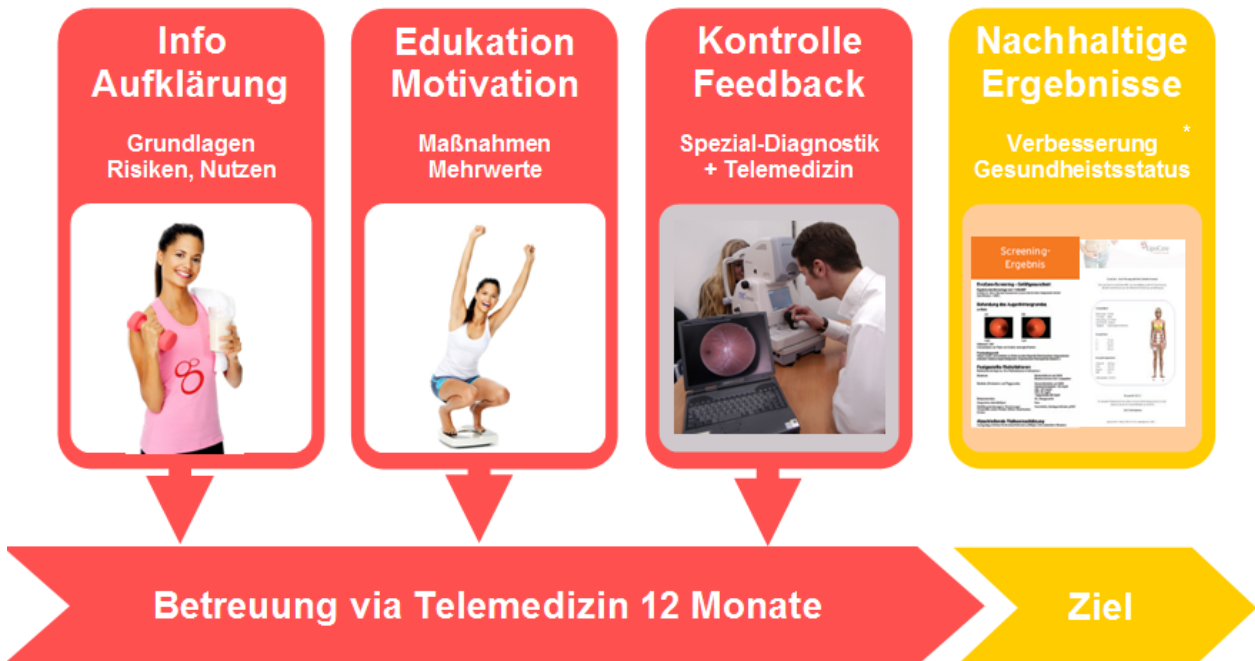


- ✓ Betriebliche Gesundheitsförderung
- ✓ Telemedizin: Studien belegen Erfolge
- ✓ Beste Ergebnisse zur Prävention



*Es erfolgt eine Evaluation deutschlandweit der erfassten Werte sowie eine anonyme Statistik je Betrieb.

Beispiel - So könnte ein Ergebnis für Ihr Unternehmen aussehen:



[Explorative Beobachtungsstudie zur Minimierung KHK-Risikofaktoren im betrieblichen Gesundheitsmanagement](#)

"Bauchumfang reduziert - Das Projekt war von großer Akzeptanz und sehr guten Erfolgen. Die Durchführung des Projektes erzielte bei allen Studienteilnehmern positive Effekte hinsichtlich aller gemessenen gesundheitlichen Faktoren. Die Körperzusammensetzung änderte sich im Bezug auf eine Verringerung des Körperfettanteils sowie dem Erhalt bzw. Aufbau von Muskelmasse. Insbesondere ist positiv hervorzuheben, dass bei allen Teilnehmern der Bauchumfang verringert werden konnte und sich insgesamt das Taille-Hüft-Verhältnis verbesserte. Ein erhöhter Bauchumfang, gilt als einer der wichtigsten Risikofaktoren für das Auftreten von Krankheiten, wie Koronare-Herzkrankheit, Schlaganfall und Diabetes mellitus Typ 2."

Info Aufklärung

Grundlagen
Risiken, Nutzen



Zu Beginn erfassen wir die Startwerte. Es werden standardisiert jeweils die aktuelle Körperkomposition mittels bioelektrischer Impedanzanalyse (BIA), die geschlechtsspezifisch relevanten Körperumfänge sowie die Bestimmung der Stoffwechselaktivität anhand eines Indikators zum Fettabbau ermittelt.

Zur langfristigen Beurteilung werden zusätzlich relevante Blutwerte (Blutzucker, Cholesterin (mg/dl), HDL (mg/dl), LDL (mg/dl), Triglyceride (mg/dl), LDL/HDL Quotient) und Vitalparameter (Blutdruck, Puls) dokumentiert.

Außerdem erfolgt eine Analyse des Gefäßgesundheitsstatus per Augenhintergrunddiagnostik ([EvoCare Screening-Gefäßsystem](#)).

Edukation Motivation

Maßnahmen
Mehrwerte



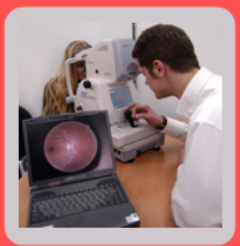
Die Teilnehmer werden in einer Kick-off-Veranstaltung in das Thema eingeführt.

Um eine positive Lebensstiländerung zu erzielen, wird das Gesamtkonzept [LipoCare](#) in Form eines supervidierten und kontrollierten telemedizinischen Betreuungsverfahrens von den [Dr.Hein Gesundheitsdiensten](#) durchgeführt. Jeder Proband erhält hierfür eine Einweisung, Anleitungen und Vorgaben zur Verhaltensänderung.

Die Körperwerte der Teilnehmer werden kontinuierlich gemonitort und Befindlichkeitswerte per Fragebögen erfasst. Idealerweise erfolgen im Beobachtungszeitraum mind. 3 Veranstaltungen zur Motivation.

Kontrolle Feedback

Spezial-Diagnostik
+ Telemedizin



Zum Abschluss, in der Regel nach 12 Monaten, erheben wir die Abschlusswerte entsprechend den Parametern der Startwerte.

Im Nachgang erfassen wir über eine Befragung die subjektive und objektive Wahrnehmung bezüglich Ernährungs-, Bewegungsverhalten und Motivation.

Es erfolgt eine deutschlandweite Evaluation der erfassten Werte sowie eine anonyme Statistik je Betrieb.

Nachhaltige Ergebnisse

Verbesserung
Gesundheitsstatus



Projektziel ist die Minimierung KHK-Risikofaktoren

Objektive Parameter:

- ✓ Verbesserung Gefäßstatus
- ✓ Verbesserung Blutwerte (Zucker-/ Lipid-Status), Vitalparameter
- ✓ Verringerung Bauchumfang – Verbesserung Taille-Hüft-Verhältnis

Subjektive Parameter:

- ✓ Positive Lebensstiländerung
- ✓ Stressreduktion
- ✓ Befindlichkeitsverbesserung allgemein

Betreuung via Telemedizin 12 Monate

Ziel